



Communiqué de presse

22 septembre 2015

Les groupes de marche Filieris repartent

Depuis 2011, dans le cadre de sa politique de prévention, l'offre de santé Filieris a mis en place des sessions de marche et d'activités physiques à destination des personnes sédentaires présentant diverses pathologies : surpoids, diabète, troubles de l'équilibre, cardiopathie, arthrose...

Une réunion d'information est organisée le mardi 6 octobre 2015 à partir de 17h30

Salle Sainte-Barbe, 2 avenue Bouloc Torcatis, à Carmaux

Avec Filiéris, toujours plus de services

Créée en 2011 d'abord sur Carmaux, cette action de prévention remporte un franc succès. Depuis sa mise en place, des bénéfices sur la santé des participants ont été constatés par les médecins et la constitution de groupes de niveaux facilitera à terme une intégration dans des associations sportives locales.

Comme l'année dernière, un suivi médical sera réalisé, comprenant un examen d'inclusion et de recherche de contre-indication et un examen de fin de dispositif.

Les personnes intéressées sont invitées à participer à cette réunion.

Contacts et renseignements : **Service Prévention Filieris 05 63 80 10 35.**

Centre de santé Filieris – 2 avenue Bouloc Torcatis – 81400 CARMAUX

FILIERIS, la santé en action

« FILIERIS, la santé en action » est une offre en santé accessible à tous **sans dépassements d'honoraires et sans avance de frais** (sous réserve d'être muni d'une carte vitale et d'être adhérent à une mutuelle conventionnée).

En Midi-Pyrénées et Aquitaine, FILIERIS offre les services suivants :

- 7 centres de santé
- 1 laboratoire d'analyses médicales
- 2 services de soins infirmiers à domicile
- 1 établissement hospitalier
- 1 EHPAD

www.filieris.fr