



Café des aidants

Rompres l'isolement
Echanger avec d'autres personnes
S'informer
Passer un moment convivial et chaleureux

**Des espaces d'échanges
ouverts à tous ceux qui
aident un proche dépendant**

Chaque 1^{er} mardi du mois de 14 h 30 à 16 h 30
Bar Centeleghe, 4 place Perret à La Mure
(Participation demandée : une consommation)

Sur le territoire de la Matheysine,
9 temps de partage et d'échanges
conviviaux autour de différentes thématiques
seront organisés en 2015 et 2016.



Renseignements :
Maison de territoire de La Matheysine
Service autonomie : 04 57 48 11 11
sce.aut11@cg38.fr ou
Camille Buffavand : 06 74 14 47 04

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr





Un dispositif de soutien aux aidants familiaux

CALENDRIER DES DATES

Chaque 1^{er} mardi du mois de 14 h 30 à 16 h 30

- **Mardi 3 novembre 2015 :**
Les aides financières
- **Mardi 1^{er} décembre 2015 :**
Les relations familiales face à l'accompagnement de la dépendance
- **Mardi 5 janvier 2016 :**
La mémoire en question- apprendre à dédramatiser
- **Mardi 2 février 2016 :**
Le quotidien de l'aidant
- **Mardi 2 mars 2016 :**
Thème libre à définir avec les participants
- **Mardi 5 avril 2016 :**
Les solutions de répit
- **Mardi 3 mai 2016 :**
Les relations aidants/professionnels
- **Mardi 7 juin 2016 :**
Entrée en établissement parlons-en
- **Mardi 5 juillet 2016 :**
Thème libre et bilan



Lieu :

Bar Centeleghe, 4 place Perret à La Mure
(Participation demandée : une consommation)

Renseignements :

Maison de territoire de La Matheysine
Service autonomie :

04 57 48 11 11 - sce.aut11@cg38.fr
ou Clamille Buffavand : 06 74 14 47 04