

AVEC FILIÉRIS, CAP SUR MA SANTÉ



JE BOOSTE MON CAPITAL SANTÉ SUR LE STAND 18-20

■ Salon des seniors AGORAGE

Parc des expositions d'ALES
du 5 au 7 juin 2015



www.filieris.fr

AU PROGRAMME sur notre stand 18-20

ANIMATIONS

Vendredi 5 juin

9h30 - 13h30

Filiéris, mon [pro]MOTEUR Santé

- Présentation de l'offre en santé Filiéris

13h30 - 18h30

« Se vacciner après 50 ans c'est important ? »

- Bilan vaccinal
- Test de connaissance sur la vaccination... des surprises à la clé !

Samedi 6 juin

« La nutrition, une question de génération ? »

- Dégustation de smoothies autour de conseils santé et diététique

« Sexualité des seniors : Filiéris dit halte au tabou »

- Conseils et informations santé et bien-être sur le stand

Dimanche 7 juin

« La santé, un capital qui s'entretient au quotidien. »

- Rencontre avec les médecins Filiéris qui vous donneront des clés pour bâtir un parcours de santé qui vous ressemble

« Aidant-aidé, les clés d'une relation réussie »

Prendre soin de moi pour mieux prendre soin des autres : tel est le credo des professionnels Filiéris qui proposeront outils et conseils pour aider des proches dépendants.

- Astuces pour prendre soin de moi au quotidien

CONFÉRENCES

POUR ALLER PLUS LOIN, CAP SUR L'ESPACE CONFÉRENCES

Vendredi 05 juin - 16h/17h

- « Quelle alimentation pour bien vieillir ? » - **Madame POPOFF, diététicienne FILIERIS**

Dimanche 07 juin - 10h30/11h30

- « Bien-vieillir : rôle et place de l'équipe médicale » - **Drs MOHR et JUSTET**

Dimanche 07 juin- 16h/17h

- « Être aidant » - **Madame BARRIAL-DEVALLEZ, assistante sociale à la Maison des aidants**