

AVEC FILIERIS, CAP SUR LE SALON AGORAGE D'ALÈS

DU 5 AU 7 JUIN 2015



Parc des expositions d'ALÈS du 5 AU 7 juin 2015

Filieris Sud-Est participe au premier salon des seniors sur Ales , où près de 5 000 visiteurs sont attendus.

Pour trouver les bonnes infos sur la santé et le bien-être des + de 60 ans, Filieris vous convie durant trois jours, de 9h30 à 18h30, sur son stand 18—20 aux 5 thématiques: les aidants, l'alimentation et nutrition, le bien vieillir, les centres de santé et la sexualité.

Animations garanties !

Au programme , sur le stand Filieris :

Vendredi 5 juin, venez rencontrer les équipes Filieris qui vous informeront en particulier sur la vaccination et l'importance de se faire vacciner après 50 ans, autour d'une dégustation de délicieux smoothies concoctés par une nutritionniste.

Samedi 6 juin, les équipes Filieris vous proposeront des conseils nutrition, avant de lever le voile sur la sexualité des séniors, un sujet encore trop souvent tabou.

Dimanche 7 juin, place à « la santé, un capital qui s'entretient au quotidien », en matinée. Les médecins Filieris vous donneront quelques tuyaux pour bâtir un parcours de santé sur-mesure.

A partir de 13h30, la Maison des Aidants vous apportera les clés d'une relation aidant/aidé réussie, où comment prendre soin de soi pour mieux prendre soin des autres.

Cap vers les conférences Filieris :

- « Quelle alimentation pour bien vieillir? », par Cyrielle POPOFF, diététicienne Filieris, le vendredi 05 juin 2015 de 16h à 17h.
- « Bien vieillir : rôle et place de l'équipe médicale », par le Dr Aimé MOHR et le Docteur Jacques JUSTET, le dimanche 07 juin 2015 de 10h30 à 11h30.
- « Etre aidants« », par Sylvie BARRIAL-DEVALLEZ, assistante sociale à la Maison des aidants, le dimanche 07 juin 2015 de 16h à 17h.

Informations pratiques :

Parc d'expositions d'Alès

Route d'Uzès

30340 Méjannes-lès-Alès

www.agorage.com

FILIERIS, c'est l'offre de santé de la sécurité sociale dans les Mines. Ouverte à tous depuis 2005, elle se compose d'un ensemble de structures médicales et médico-sociales sur l'ensemble du territoire métropolitain, sans dépassements d'honoraires ni avance de frais.

Quelques chiffres

149 centres de santé polyvalents : médecine générale et soins infirmiers, dentaire, médecine spécialisée et activités paramédicales, kinésithérapie

5 laboratoires d'analyses médicales

26 centres de santé dentaires

2 laboratoires de prothèses dentaires,

15 centres d'optique

3 services d'ambulances.

Des services de proximité :

15 services de soins infirmiers à domicile, deux importants services d'aide à domicile : auxiliaires de vies et aides ménagères.

Des structures sanitaires diversifiées :

34 établissements sanitaires et médico-sociaux : hôpitaux, soins de suite et de réadaptation, maisons de santé et de cure médicale, structures d'hébergement temporaire des établissements hospitaliers de court et moyen séjour, des cliniques de cardio-pneumologie, des établissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes, des établissements d'accueil pour personnes handicapées.

Retrouvez l'actualité de FILIERIS et l'ensemble de nos structures: www.filieris.fr

CONTACTS PRESSE FILIERIS

Stéphanie FIRETTO

Tel: 01 45 66 34 09

Stephanie.firetto@secumines.org



Aurélie VALLEE

Tel : 01 45 66 26 27

Mail : aurelie.vallee@secumines.org

Offre de santé ambulatoire
et Prévention

Services

Établissements

www.secumines.org

www.filieris.fr

siège social CANSSM

77 avenue de Ségur - CS71621 - 75714 Paris Cedex 15